



Communiqué de presse

Marseille, le 22 octobre 2019

## **Lucile ESPAGNE, fondatrice de INSTANT GOURMET, lauréate du Prix Audace 2019 - Marseille**

Lucile ESPAGNE, fondatrice de INSTANT GOURMET, remporte aujourd'hui le Prix Audace 2019 organisé par la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires en partenariat avec l'Union des Auto-Entrepreneurs.

### **La lauréate de l'édition 2019**

Lucile ESPAGNE a su se démarquer par sa passion pour la cuisine, sa créativité et son partage culinaire. La lauréate, désignée par un jury d'experts, remporte une dotation de 4.000 euros pour soutenir le développement de son activité.

### **Portraits des finalistes**

Aux côtés de Lucile ESPAGNE, 3 autres finalistes ont captivé le jury :

- Alicia POGGI, fondatrice MIDGARD'S WRITER à Saint Gély du Fesc (34), propose des ateliers d'écriture créative innovants.
- Léo IGON, fondateur IGON LEO – FORGE ET COUTELLERIE ARTISANALE à Génolhac (30), spécialisé dans les couteaux forgés.
- Melissa ROOCKX, fondatrice JADE BENGAL à Saint Juery (81), spécialisée dans la fabrication de pont mural pour chat qui réinvente l'arbre à chat classique.

### **Les critères de sélection des candidats**

- Motivation/tempérament de l'auto-entrepreneur
- Pertinence de l'offre du produit/service
- Potentiel de développement
- Utilité de la dotation de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires

### **Les membres du Jury**

Le jury du Prix Audace, présidé par Nathalie BOBIN, administratrice de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires et adhérente Les Mousquetaires, est composé de :

- Sylvie YOUNDZOUKOFF , responsable marché professionnels et création d'entreprise CIC,
- Thierry BOUTIN, adhérent Les Mousquetaires
- Marie-Claude NICOLLE, adhérente Les Mousquetaires
- Monique SENTEY, déléguée générale de l'UAE

## Le Prix Audace

Chaque année, la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires organise plus d'une dizaine de finales du Prix Audace avec l'Union des Auto-Entrepreneurs. Elle récompense ainsi une dizaine d'auto-entrepreneurs en région et y consacre une enveloppe globale de 50.000 euros.

Créé en 2015, ce prix est destiné exclusivement aux auto-entrepreneurs en activité depuis au moins un an, partout en France et vise à soutenir les auto-entrepreneurs aux projets les plus prometteurs et dont le développement nécessite d'être encouragé.

« Avec le Prix Audace, notre Fondation encourage l'esprit d'entreprendre et soutient le développement de ces auto-entrepreneurs dans un contexte où il leur est parfois difficile de trouver des financements pour franchir un cap significatif. Ce prix est également synonyme de crédibilité pour ces auto-entrepreneurs, qui sont des entrepreneurs avant tout » explique Maryvonne LE ROCH-NOCERA, vice-présidente de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires.

## Zoom sur la lauréate



### Prix Audace 2019 (4.000 €) décerné à INSTANT GOURMAND Chef à domicile, traiteur et atelier culinaire

Passionnée de cuisine, Lucile ESPAGNE a approfondi ses compétences au sein de l'école de gastronomie Ferrandi. Elle a organisé pendant plusieurs mois des cours de cuisine avec des chefs étoilés et offre aujourd'hui ses services de partage culinaire.

Elle propose une cuisine équilibrée semi-gastronomique qui se décline en différentes offres :

- Chef à domicile : pour un repas à demeure en trois services
- Traiteur : pour un cocktail déjeunatoire, dinatoire, brunch & petit déjeuner
- Atelier culinaire : pour un moment de partage & découverte autour d'une thématique

Elle met en avant les produits locaux de saison et s'approvisionne le plus souvent en agriculture biologique. Elle ajoute des touches originales pour soigner la présentation afin que le résultat soit aussi beau que bon.

*« J'ai toujours aimé créer, concevoir et mettre en application mes projets. Aujourd'hui, mon quotidien est de concevoir des menus, élaborer de nouvelles recettes et me projeter pour développer et pérenniser mon entreprise ».*

La dotation de 4.000 euros participera essentiellement à l'achat de matériels nécessaires aux cours de cuisine inter-générationnels et aux ateliers culinaires.

<https://www.instantgourmet.fr>

### **À propos de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires**

Créée en 1998 à l'initiative du Groupement Les Mousquetaires, la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires mène des initiatives concrètes qui encouragent l'envie d'entreprendre, le sens de l'engagement et l'ambition de la performance pour tous. Convaincue que l'humanisme, la proximité et la performance constituent les piliers d'un engagement sociétal porteur d'avenir, la Fondation soutient les créateurs d'entreprises en apportant du souffle aux initiatives les plus prometteuses. Chaque année, avec ses concours « Coup de Pouce » et « Prix Audace », la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires challenge une centaine de porteurs de projets et accélère la réussite des lauréats avec une dotation globale de 300.000 euros. Pour plus de renseignements : [www.fondationleroch-lesmousquetaires.org](http://www.fondationleroch-lesmousquetaires.org)

### **À propos de l'UAE**

Organisation reconnue par les Pouvoirs Publics, l'UAE a pour mission de promouvoir et de défendre le régime de l'autoentrepreneur et d'accompagner ces derniers tout au long de leur projet, de l'installation au développement. L'UAE assure la diffusion des connaissances en mettant à la disposition de tous les auto-entrepreneurs une série d'informations et de services proposés par plusieurs partenaires officiels (CCI France, AFE, CIC, CSOEC, URSSAF, SAGE, MMA, Groupe La Poste, Fondation Le Roch-Les Mousquetaires, Kang) via son site web et également via son programme d'accompagnement le Pass UAE et ses actions de proximité en région. Inspiration à poursuivre sur : <http://www.union-auto-entrepreneurs.com/quisommes-nous>

**Contact Presse : SOURCE RP**

Sophie Cartier-Bresson – 01 53 53 36 97  
[sophie@source-rp.com](mailto:sophie@source-rp.com)

Charlotte Rabilloud - 01 53 53 36 86  
[charlotte@source-rp.com](mailto:charlotte@source-rp.com)